

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. J. Lompy w Katowicach
Filia w Gliwicach
<http://gliwice.pbw.katowice.pl>

SCENARIUSZE ZAJĘĆ
INTELEKTUALNYCH I RUCHOWYCH DLA SENIORÓW

Wybór publikacji dostępnych
w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej im. J. Lompy w Katowicach
Filii w Gliwicach

Gliwice 2020

SCENARIUSZE ZAJĘĆ INTELEKTUALNYCH I RUCHOWYCH DLA SENIORÓW (Wybór publikacji)

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. J. Lompy w Katowicach

Filia w Gliwicach

<http://gliwice.pbw.katowice.pl>

1. Bąbel, Przemysław

Trening pamięci: projektowanie, realizacja, techniki i ćwiczenia / Przemysław Bąbel, Agnieszka Baran. - Warszawa : "Difin", 2011. - 301, [1] s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7641-375-4.

Sygnatura: 44204

2. Borecka, Irena

Są takie ogrody. Program terapeutyczny dla seniorów / Irena Borecka // Bibliotekarz. - 2008, nr 6, s. 29-32.

3. Brzezińska, Małgorzata

Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska. - Warszawa : "Difin", 2015. - 347 s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7930-718-0.

Sygnatura: 43932

4. Czerniawska, Olga (1930-2020)

Permanenna edukacja jako zadania starości w XXI wieku / Olga Czerniawska // Edukacja Dorosłych. - 2003, nr 2, s. 15-22.

5. Fizjologia

Fizjologia starzenia się : profilaktyka i rehabilitacja / red. nauk. Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy A. Żołędź. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2012. - 449 s. : fot., ryc., tab. ; 24 cm. - 978-83-01-17029-5.

Sygnatura: CS-42758, 42759



6. Geriatria

Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Dorota Talarska. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2014. - 423 s. : tab., ryc. ; 25 cm. - 978-83-200-4893-3.

Sygnatura: 43025

7. Gnacek, Aleksandra

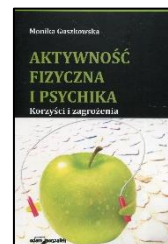
Rehabilitacja funkcji poznawczych / Aleksandra Gnacek. - Kraków : "Wir", 2019. - Skoroszyt (76 kart) : il. ; 31 cm. - 978-83-65423-84-9.

Sygnatura: 44537

8. Guszkowska, Monika

Aktywność fizyczna i psychiczna : korzyści i zagrożenia / Monika Guszkowska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2013. - 340 s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7780-629-6.

Sygnatura: 43016



9. Gutowska, Anna

Geragogiczny model pracy z seniorami oparty na koncepcji Marii Montessori / Anna Gutowska // Edukacja Dorosłych. - 2017, nr 2, s. 225-239.

10. Halicka, Małgorzata

Edukacja zawodowa i zarobkowanie a satysfakcja życiowa ludzi starszych / Małgorzata Halicka // Edukacja Dorosłych. - 2004, nr 4, s. 83-93.

11. Halicki, Jerzy

Edukacja w starości jako działanie poprawiające jakość życia seniorów / Jerzy Halicki // Chowanna. - 2009, nr 2, s. 203-212.

12. Jachym, Wioletta

Razem tworzymy senioralną przestrzeń / Wioletta Jachym, Małgorzata Kołpa, Aneta Żurawska-Lany // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2018, nr 4, s. 25-32.

13. Jurek, Łukasz

"Aktywne starzenie się" jako paradygmat w polityce społecznej / Łukasz Jurek // Polityka Społeczna. - 2011, nr 3, s. 8-12.

14. Kaiser, Alicja

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych w Poznaniu przez zorganizowane formy rekreacji fizycznej / Alicja Kaiser // Polityka Społeczna. - 2019, nr 9, s. 15-20.

15. Kiljan, Marlena

Idea aktywnej późnej dorosłości : modelowa organizacja OASIS w USA / Marlena Kiljan // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2011, nr 2, s. 24-34.

16. Kilian, Marlena

Strategie zaspokajania potrzeb rehabilitacyjnych wśród seniorów z niepełnosprawnością wzrokową w dziedzinie wykonywania codziennych czynności / Marlena Kilian // Człowiek, Niepełnosprawność, Społeczeństwo. - 2007, nr 2, s. 39-50.

17. Kubińska, Zofia

Efekty zdrowotne aktywności fizycznej osób starszych / Zofia Kubińska, Anna Pańczuk // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 3, s. 51-61.

18. Makarczuk, Anna

Ćwiczenia relaksacyjne Tai Chi : wpływ na zdrowie i jakość życia / Anna Makarczuk, Małgorzata Andrzejczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 5, s. 32-37.

19. Makuła, Waldemar

Aktywność fizyczna seniorów polskich, czeskich i brytyjskich / Waldemar Makuła // *Postępy Rehabilitacji*. - 2009, nr 4, s. 61-70.

20. Mętel, Sylwia

Wpływ 6-miesięcznego treningu sensomotorycznego na sprawność funkcjonalną osób starszych z przewlekłym bólem krzyża / Sylwia Mętel [i in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2010, nr 3, s. 51-65.

21. Morgulec-Adamowicz, Natalia

Aktywność fizyczna osób starszych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku w Polsce / Natalia Morgulec-Adamowicz [i in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2010, nr 2, s. 73-80.

22. Palica, Danuta

Ćwiczenia hatha jogi: rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów / Danuta Palica // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 11, s. 4-7.

23. Piekarska, Jolanta

Senior sprawny intelektualnie: ćwiczenia, zadania, gra edukacyjna / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa: "Difin", 2019. - 149 s. : il., fot. ; 22 cm. - 978-83-8085-856-5.

Sygnatura: 44196



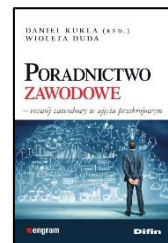
24. Pikuła, Norbert G.

Potencjał seniorów na rynku pracy / Norbert Pikuła // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. - 2016, nr 3, s. 7-20.

25. Poradnictwo

Poradnictwo zawodowe: rozwój zawodowy w ujęciu przekrojowym / red. Daniel Kukła, Wioleta Duda. - Warszawa: "Difin", 2016. - 495 s. : rys, tab., wykr. ; 24 cm. - 978-83-8085-082-8.

Sygnatura: 43375



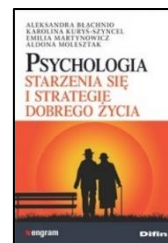
26. Pośpiech, Dariusz

Aktywność fizyczna a cechy somatyczne związane ze zdrowiem kobiet w średnim i starszym wieku / Dariusz Pośpiech [i 4 in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2011, nr 4, s. 35-40.

27. Psychologia

Psychologia starzenia się i strategie dobrego życia / aut. Aleksandra Błachnio, Karolina Kuryś-Szyncel, Emilia Martynowicz, Aldona Molesztak. - Warszawa: "Difin", 2017. - 198 s. : wykr., tab. ; 24 cm. - 978-83-8085-489-5.

Sygnatura: 43652



28. Romianowska, Ewelina

Aktywność twórcza seniorów w uniwersytetach trzeciego wieku i w przestrzeni społeczno-kulturalnej / Ewelina Romianowska // *Wychowanie na co Dzień*. - 2018, nr 2-3, s. 8-11.

Rowiński, Rafał

29. Różański, Tomasz

Aktywność kulturalna jako czynnik integracji międzypokoleniowej / Tomasz Różański // Wychowanie na co Dzień. - 2017, nr 1-2, s. 3-6.

30. Sienkiewicz-Wilowska, Julia A.

Terapia zajęciowa dla osób w okresie późnej dorosłości [eBook] : stan aktualny i pożądane kierunki zmian / Julia Anastazja Sienkiewicz Wilowska. - Poznań : Wydaw. Nauk. Uniw. im. A. Mickiewicza, 2019. - 160 s. : il., wykr. ; 24 cm. - 978-83-232-3497-5.

Sygnatura: EB_133



31. Sienkiewicz-Wilowska, Julia A.

Terapia zajęciowa w usprawnianiu osób starszych / Julia Sienkiewicz-Wilowska // Edukacja 2013, nr 3, s. 106-116.

32. Skinner, Burrhus F.

Przyjemnej starości! : poradnik praktyczny / Burrhus F. Skinner, Margaret E. Vaughan; tł. Jerzy Siuta. - Kraków : "Partner", 2004. - 202, [1] s. ; 21 cm. - 83-912803-8-1.

Sygnatura: 39713

33. Sobolewska-Poniedziałek, Ewa

Mobilność edukacyjna i przedsiębiorczość osób starszych / Ewa Sobolewska-Poniedziałek, Anna Niewiadomska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2017, nr 4, s. 93-104.

34. Sokół-Stanisławska, Agnieszka

Trening pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. - Warszawa : "Difin", 2018. - 167 s. : il., tab. ; 24 cm. - 978-83-8085-530-4.

Sygnatura: 44074



35. Stefaniak, Monika

Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Monika Stefaniak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 43-48.

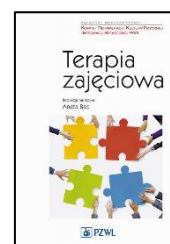
36. Szarota, Zofia

Klub seniora jako instytucja kultury (na przykładzie Klubu Seniora "Zacisze" w Pile) / Zofia Szarota // Gerontologia Społeczna. - 2006, nr 1, s. 9-17.

37. Terapia

Terapia zajęciowa / red. nauk. Aneta Bac; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2016. - 171 s. : il. ; 24 cm. - 978-83-200-5127-8.

Sygnatura: 43575



38. Terapia

Terapia zajęciowa w geriatryi / aut. Edyta Janus, Aneta Bac, Aleksandra Kulis, Agnieszka Smrokowska-Reichmann; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i



Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2019. - Wyd. 1 - dodr. - 149 s. : il., fot., wykr. ; 24 cm. - 978-83-200-5365-4.

Sygnatura: 44205

39. Trzaskoma, Zbigniew

Wykorzystanie ćwiczeń ukierunkowanych na zwiększenie siły mięśniowej w usprawnianiu starszych osób / Zbigniew Trzaskoma, Łukasz Trzaskoma, Anna Krzesicka // Postępy Rehabilitacji. - 2013, nr 1, s. 49-61.

40. Wawrzyniak, Joanna K.

Starość człowieka - szanse i zagrożenia : implikacje pedagogiczne / Joanna K. Wawrzyniak. - Warszawa : CeDeWu, 2017. - 126 s. ; 24 cm. - 978-83-7556-931-5.

Sygnatura: 43705



41. Wilgosiewicz-Begińska, Joanna

Twórczość ludzi w podeszłym wieku oraz jej pozytywny wpływ na starzenie się / Joanna Wilgosiewicz-Begińska, Justyna Chrobak // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2010, nr 1, s. 38-45.

42. Wyczawski, Bronisław

Aktywizacja mieszkańców Domu Pomocy Społecznej / Bronisław Wyczawski // Nauczyciel i Szkoła. - 2009, nr 3-4, s. 75-83.

43. Zdrodowska, Agnieszka

Sprawność fizyczna kobiet po 60 roku życia uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku / Agnieszka Zdrodowska [i in.] // Postępy Rehabilitacji. - 2012, nr 3, s. 19-25.

Oprac. Agnieszka Kubacka