

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. J. Lompy w Katowicach
Filia w Gliwicach
<http://gliwice.pbw.katowice.pl>

INNOWACYJNE METODY AKTYWIZUJĄCE SENIORÓW

Wybór publikacji dostępnych
w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej im. J. Lompy w Katowicach
Filii w Gliwicach

Gliwice 2021

INNOWACYJNE METODY AKTYWIZUJĄCE SENIORÓW (Wybór publikacji)

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. J. Lompy w Katowicach

Filia w Gliwicach

<http://gliwice.pbw.katowice.pl>

1. Aktywność

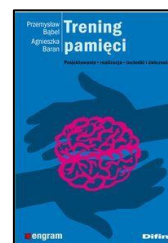
Aktywność społeczna, kulturalna i oświatowa dorosłych / red. Artur Fabiś, Sonia Kędziora Mysłówice-Zakopane : Górnośląska Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Kardynała Augusta Hlonda, 2009. - 374 s. : tab., rys. ; 25 cm. - 978-83-89032-28-7.

Sygnatura: 42812

2. Bąbel, Przemysław

Trening pamięci : projektowanie, realizacja, techniki i ćwiczenia / Przemysław Bąbel, Agnieszka Baran. - Warszawa : "Difin", 2011. - 301, [1] s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7641-375-4.

Sygnatura: 44204



3. Borecka, Irena

Są takie ogrody. Program terapeutyczny dla seniorów / Irena Borecka // Bibliotekarz. - 2008, nr 6, s. 29-32.

4. Brzezińska, Małgorzata

Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska. - Warszawa : "Difin", 2015. - 347 s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7930-718-0.

Sygnatura: 43932



5. Chabior, Agata

Innowacyjne sposoby wspierania i aktywizacji społeczno-ekonomicznej osób 60+ - nowe propozycje i dobre praktyki / Agata Chabior, Małgorzata Krawczyk-Blicharska // Edukacja Dorosłych. - 2014, nr 2, s. 245-254.

6. Chabior, Agata

Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości (w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich) / Agata Chabior. - Radom-Kielce : Inst. Technologii Eksploatacji, 2000. - 199 s. : rys., tab. ; 24 cm. - 83-7204-174-1.

Sygnatura: CS-37907, 37908

7. Czerniawska, Olga (1930-2020)

Permanentna edukacja jako zadania starości w XXI wieku / Olga Czerniawska // Edukacja Dorosłych. - 2003, nr 2, s. 15-22.

8. Czyżewski, Piotr

Wpływ aktywności fizycznej na efekty fizjoterapii po operacjach brzusznych u osób starszych / Piotr Czyżewski [i 3 in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2013, nr 3, s. 5-12.

9. Danecka, Marta

Aktywizacja zawodowa osób starszych na tle dokumentów UE / Marta Danecka // *Polityka Społeczna*. - 2012, nr 5-6, s. 11-18.

10. Dudziak, Diana

Wpływ aktywności fizycznej na parametry morfologiczne wśród senierek aktywnych i nieaktywnych fizycznie / Diana Dudziak // *Postępy Rehabilitacji*. - 2010, nr 3, s. 45-50.

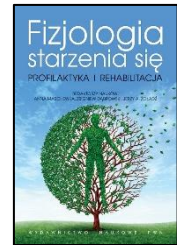
11. Fabiś, Artur

Edukacja seniorów - odpowiedź na wymagania współczesności / Artur Fabiś // *Edukacja Dorosłych*. - 2006, nr 1-2, s. 33-44.

12. Fizjologia

Fizjologia starzenia się: profilaktyka i rehabilitacja / red. nauk. Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy A. Żołądź. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2012. - 449 s. : fot., ryc., tab. ; 24 cm. - 978-83-01-17029-5.

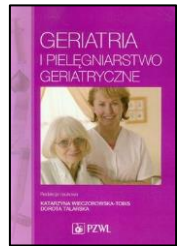
Sygnatura: CS-42758, 42759



13. Geriatria

Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Dorota Talarska. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2014. - 423 s. : tab., ryc. ; 25 cm. - 978-83-200-4893-3.

Sygnatura: 43025



14. Gnacek, Aleksandra

Rehabilitacja funkcji poznawczych / Aleksandra Gnacek. - Kraków : "Wir", 2019. - Skoroszyt (76 kart) : il. ; 31 cm. - 978-83-65423-84-9.

Sygnatura: 44537

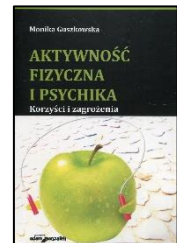
15. Gogolin, Olimpia

Aktywność ruchowa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gliwicach / Olimpia Gogolin, Eugeniusz Szymik // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. - 2017, nr 3, s. 64-74.

16. Guskowska, Monika

Aktywność fizyczna i psychiczna : korzyści i zagrożenia / Monika Guskowska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2013. - 340 s. : il. ; 23 cm. - 978-83-7780-629-6.

Sygnatura: 43016



17. Gutowska, Anna

Geragogiczny model pracy z seniorami oparty na koncepcji Marii Montessori / Anna Gutowska // *Edukacja Dorosłych*. - 2017, nr 2, s. 225-239.

18. Halicka, Małgorzata

Edukacja zawodowa i zarobkowanie a satysfakcja życiowa ludzi starszych / Małgorzata Halicka // Edukacja Dorosłych. - 2004, nr 4, s. 83-93.

19. Halicki, Jerzy

Edukacja w starości jako działanie poprawiające jakość życia seniorów / Jerzy Halicki // Chowanna. - 2009, nr 2, s. 203-212.

20. Jachym, Wioletta

Razem tworzymy senioralną przestrzeń / Wioletta Jachym, Małgorzata Kołpa, Aneta Żurawska-Lany // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2018, nr 4, s. 25-32.

21. Jakość

Jakość życia i jej uwarunkowania w okresie późnej dorosłości / red. Helena Hrapkiewicz; Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. - Katowice : Uniw. Trzeciego Wieku przy Uniw. Śląskim, 2002. - 149 s. : tab., ryc. ; 21 cm.

Sygnatura: 43206, 43207

22. Jurek, Łukasz

"Aktywne starzenie się" jako paradygmat w polityce społecznej / Łukasz Jurek // Polityka Społeczna. - 2011, nr 3, s. 8-12.

23. Kaiser, Alicja

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych w Poznaniu przez zorganizowane formy rekreacji fizycznej / Alicja Kaiser // Polityka Społeczna. - 2019, nr 9, s. 15-20.

24. Kiljan, Marlena

Idea aktywnej późnej dorosłości : modelowa organizacja OASIS w USA / Marlena Kiljan // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2011, nr 2, s. 24-34.

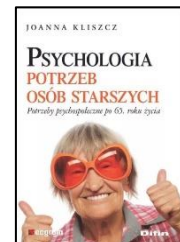
25. Kilian, Marlena

Strategie zaspokajania potrzeb rehabilitacyjnych wśród seniorów z niepełnosprawnością wzrokową w dziedzinie wykonywania codziennych czynności / Marlena Kilian // Człowiek, Niepełnosprawność, Społeczeństwo. - 2007, nr 2, s. 39-50.

26. Kliszcz, Joanna

Psychologia potrzeb osób starszych : potrzeby psychospołeczne po 65. roku życia / Joanna Kliszcz. - Warszawa : "Difin", 2019. - 227 s. : il., wykr. ; 24 cm. - 978-83-8085-847-3.

Sygnatura: 44192



27. Kozdroń, Ewa

Aktywność ruchowa w procesie pomysłnego starzenia się / Ewa Kozdroń, Anna Leś // Postępy Rehabilitacji. - 2010, nr 1, s. 49-57.

28. Kreatywna

Kreatywna starość : 15-lecie oświęcimskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku / pod red. Artura Fabisia, Artura Łaciny-Łanowskiego, Łukasza Tomczyka ; PWSZ im. rotmistrza Witolda

Pileckiego w Oświęcimiu, Stowarzyszenie Gerontologów Społecznych w Katowicach. - Oświęcim : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. rotmistrza Witolda Pileckiego, 2013. - 182 s. : il. ; 24 cm. - 978-83-930661-7-9.

Sygnatura: 43115, 43116, 43117

29. Kryńska, Elżbieta

Srebrny rynek pracy : czyli o sposobach podtrzymywania i przywracania aktywności zawodowej starzejących się zasobów pracy / Elżbieta Kryńska // Polityka Społeczna. - 2015, nr 7, s. 10-16.

30. Kubicki, Paweł

Przedsiębiorczość osób w wieku 50+ : perspektywy i bariery / Paweł Kubicki // Polityka Społeczna. - 2013, nr 1, s. 21-25.

31. Kubińska, Zofia

Efekty zdrowotne aktywności fizycznej osób starszych / Zofia Kubińska, Anna Pańczuk // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 3, s. 51-61.

32. Lejzerowicz-Zajączkowska, Barbara

Osoba starsza : podmiot edukacji i działalności społecznej / Barbara Lejzerowicz Zajączkowska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 4, s. 71-80.

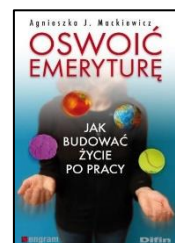
33. Majewska-Kafarowska, Agnieszka

Edukacja (seniorów?) w procesie rewalidacji społecznej starzejącego się społeczeństwa / Agnieszka Majewska-Kafarowska // Chowanna. - 2009, nr 2, s. 213-224.

34. Mackiewicz, Agnieszka J.

Oswoić emeryturę : jak budować życie po pracy / Agnieszka J. Mackiewicz. - Warszawa : "Difin", 2009. - 141 s. : il. ; 22 cm. - 978-83-7641-052-4.

Sygnatura: 41441



35. Makarczuk, Anna

Ćwiczenia relaksacyjne Tai Chi : wpływ na zdrowie i jakość życia / Anna Makarczuk, Małgorzata Andrzejczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 5, s. 32-37.

36. Maksim, Monika

Innowacje w aktywizacji zawodowej starszych bezrobotnych / Monika Maksim, Zenon Wiśniewski // Polityka Społeczna. - 2017, nr 10, s. 1-7.

37. Makuła, Waldemar

Aktywność fizyczna seniorów polskich, czeskich i brytyjskich / Waldemar Makuła // Postępy Rehabilitacji. - 2009, nr 4, s. 61-70.

38. Mandrzejewska-Smól, Iwona

Edekacja seniorów w perspektywie optymalnego starzenia się / Iwona Mandrzejewska-Smól // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2017, nr 3, s. 43-55.

39. Mętel, Sylwia

Wpływ 6-miesięcznego treningu sensomotorycznego na sprawność funkcjonalną osób starszych z przewlekłym bólem krzyża / Sylwia Mętel [i in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2010, nr 3, s. 51-65.

40. Morgulec-Adamowicz, Natalia

Aktywność fizyczna osób starszych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku w Polsce / Natalia Morgulec-Adamowicz [i in.] // *Postępy Rehabilitacji*. - 2010, nr 2, s. 73-80.

41. Niepełnosprawność

Niepełnosprawność w okresie późnej dorosłości / pod red. Marleny Kilian, Emilii Śmiechowskiej-Petrovskij - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2018. - 400 s. : il., fot., wykr. ; 21 cm. - 978-83-8095-557-8.

Sygnatura: 44521



42. Otręba, Iwona

Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // *Lider*. - 2010, nr 7-8, 27-28.

43. Palica, Danuta

Ćwiczenia hatha jogi : rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów / Danuta Palica // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 11, s. 4-7.

44. Piekarska, Jolanta

Senior sprawny intelektualnie : ćwiczenia, zadania, gra edukacyjna / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : "Difin", 2019. - 149 s. : il., fot. ; 22 cm. - 978-83-8085-856-5.

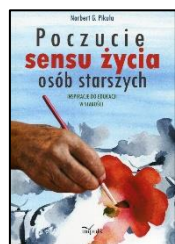
Sygnatura: 44196



45. Pikuła, Norbert G.

Poczucie sensu życia osób starszych : inspiracje do edukacji w starości / Norbert G. Pikuła Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2015. - 218 s. : tab., wykr., ryc. ; 24 cm. - 978-83-7850-787-1; 978-83-7850-900-4 (e-ISBN).

Sygnatura: 43222, EB_221



46. Pikuła, Norbert G.

Potencjał seniorów na rynku pracy / Norbert Pikuła // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. - 2016, nr 3, s. 7-20.

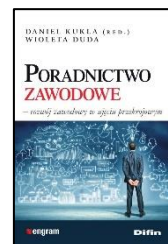
47. Podkański, Marcin

Strategie wydłużania aktywności zawodowej : wybrane kraje UE / Marcin Podkański // *Polityka Społeczna*. - 2013, nr 2, s. 28-35.

48. Poradnictwo

Poradnictwo zawodowe : rozwój zawodowy w ujęciu przekrojowym / red. Daniel Kukla, Wioleta Duda. - Warszawa : "Difin", 2016. - 495 s. : rys, tab., wykr. ; 24 cm. - 978-83-8085-082-8.

Sygnatura: 43375



49. Pośpiech, Dariusz

Aktywność fizyczna a cechy somatyczne związane ze zdrowiem kobiet w średnim i starszym wieku / Dariusz Pośpiech [i 4 in.] // Postępy Rehabilitacji. - 2011, nr 4, s. 35-40.

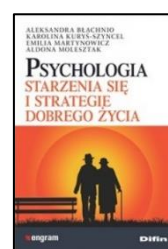
50. Przybylska, Ewa

Kompetencje w późnym życiu : głos w sprawie edukacji pozaformalnej / Ewa Przybylska // Kultura i Edukacja. - 2017, nr 1, s. 94-106.

51. Psychologia

Psychologia starzenia się i strategie dobrego życia / aut. Aleksandra Błachnio, Karolina Kuryś-Szyncel, Emilia Martynowicz, Aldona Molesztak. - Warszawa : "Difin", 2017. - 198 s. : wykr., tab. ; 24 cm. - 978-83-8085-489-5.

Sygnatura: 43652



52. Romianowska, Ewelina

Aktywność twórcza seniorów w uniwersytetach trzeciego wieku i w przestrzeni społeczno-kulturalnej / Ewelina Romianowska // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 2-3, s. 8-11.

53. Rowiński, Rafał

Aktywność ruchowa bielańskich senierek w badaniach kwestionariuszem Seven-Day Recall PA / Rafał Rowiński, Anna Rosiak // Postępy Rehabilitacji. - 2010, nr 1, s. 59-65.

54. Różański, Tomasz

Aktywność kulturalna jako czynnik integracji międzypokoleniowej / Tomasz Różański // Wychowanie na co Dzień. - 2017, nr 1-2, s. 3-6.

55. Sienkiewicz-Wilowska, Julia A.

Terapia zajęciowa dla osób w okresie późnej dorosłości [eBook] : stan aktualny i pożądane kierunki zmian / Julia Anastazja Sienkiewicz Wilowska. - Poznań : Wydaw. Nauk. Uniw. im. A. Mickiewicza, 2019. - 160 s. : il., wykr. ; 24 cm. - 978-83-232-3497-5.

Sygnatura: EB_133



56. Sienkiewicz-Wilowska, Julia A.

Terapia zajęciowa w usprawnianiu osób starszych / Julia Sienkiewicz-Wilowska // Edukacja 2013, nr 3, s. 106-116.

57. Skinner, Burrhus F.

Przyjemnej starości! : poradnik praktyczny / Burrhus F. Skinner, Margaret E. Vaughan; tł. Jerzy Siuta. - Kraków : "Partner", 2004. - 202, [1] s. ; 21 cm. - 83-912803-8-1.

Sygnatura: 39713

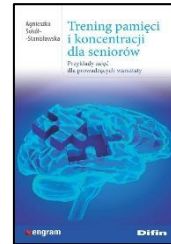
58. Sobolewska-Poniedziałek, Ewa

Mobilność edukacyjna i przedsiębiorczość osób starszych / Ewa Sobolewska-Poniedziałek, Anna Niewiadomska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2017, nr 4, s. 93-104.

59. Sokół-Stanisławska, Agnieszka

Trening pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. - Warszawa : "Difin", 2018. - 167 s. : il., tab. ; 24 cm. - 978-83-8085-530-4.

Sygnatura: 44074



60. Sowa, Józef

Żyjemy dłużej : jak się zdrowo zestarzeć / Józef Sowa // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 8, s. 4-9.

61. Stefaniak, Monika

Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Monika Stefaniak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 43-48.

62. Sulik, Monika

Jesień życia kobiety - aspekty edukacyjne / Monika Sulik // Chowanna. - 2009, nr 2, s. 143-154.

63. Szarota, Zofia

Era trzeciego wieku - implikacje edukacyjne / Zofia Szarota // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2014, nr 1, s. 7-18.

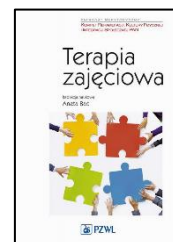
64. Szarota, Zofia

Klub seniora jako instytucja kultury (na przykładzie Klubu Seniora "Zacisze" w Pile) / Zofia Szarota // Gerontologia Społeczna. - 2006, nr 1, s. 9-17.

65. Terapia

Terapia zajęciowa / red. nauk. Aneta Bac; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2016. - 171 s. : il. ; 24 cm. - 978-83-200-5127-8.

Sygnatura: 43575



66. Terapia

Terapia zajęciowa w geriatric / aut. Edyta Janus, Aneta Bac, Aleksandra Kulis, Agnieszka Smrokowska-Reichmann; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2019. - Wyd. 1 - dodr. - 149 s. : il., fot., wykr. ; 24 cm. - 978-83-200-5365-4.

Sygnatura: 44205



67. Tomczyk, Łukasz

Edukacja osób starszych : seniorzy w przestrzeni nowych mediów / Łukasz Tomczyk. - Warszawa : "Difin", 2015. - 260 s. : tab., rys. ; 24 cm. - 978-83-8085-012-5.

Sygnatura: 43279



68. Trzaskoma, Zbigniew

Wykorzystanie ćwiczeń ukierunkowanych na zwiększenie siły mięśniowej w usprawnianiu starszych osób / Zbigniew Trzaskoma, Łukasz Trzaskoma, Anna Krzesicka // Postępy Rehabilitacji. - 2013, nr 1, s. 49-61.

69. Wawrzyniak, Joanna K.

Starość człowieka - szanse i zagrożenia : implikacje pedagogiczne / Joanna K. Wawrzyniak. - Warszawa : CeDeWu, 2017. - 126 s. ; 24 cm. - 978-83-7556-931-5.

Sygnatura: 43705



70. Wiatrowski, Zygmunt (1928-)

Dorastanie, dorosłość i starość człowieka w kontekście działalności i kariery zawodowej / Zygmunt Wiatrowski. - Radom : Wydaw. Nauk. ITE-PIB, 2009. - 232 s. : il. ; 25 cm. - 978-83-7204-762-5.

Sygnatura: EZ-41490, 41491

71. Wilgosiewicz-Begińska, Joanna

Twórczość ludzi w podeszłym wieku oraz jej pozytywny wpływ na starzenie się / Joanna Wilgosiewicz-Begińska, Justyna Chrobak // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2010, nr 1, s. 38-45.

72. Wiszomirska, Ida

Wpływ treningu stymulującego układ przedsionkowy na poprawę równowagi ciała osób starszych / Ida Wiszomirska [i in.] // Postępy Rehabilitacji. - 2010, nr 4, s. 5-10.

73. Wolanin, Marta

Ocena efektów rehabilitacji u pacjentów geriatrycznych leczonych z powodu choroby zwyrodnieniowej stawów kolanowych / Marta Wolanin [i in.] // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2017, nr 3, s. 150-158.

74. Wyczawski, Bronisław

Aktywizacja mieszkańców Domu Pomocy Społecznej / Bronisław Wyczawski // Nauczyciel i Szkoła. - 2009, nr 3-4, s. 75-83.

75. Zdrodowska, Agnieszka

Sprawność fizyczna kobiet po 60 roku życia uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku / Agnieszka Zdrodowska [i in.] // Postępy Rehabilitacji. - 2012, nr 3, s. 19-25.