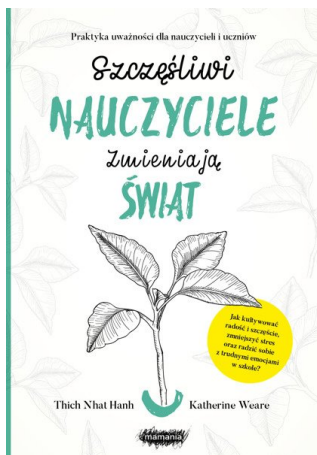


Książka na wakacje

- wybór propozycji dla rodziców i nauczycieli

Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat / Thich Nhat Hnah, Katherine Weare ; przedmowa Jon Kabat-Zinn ; [przekł. Anna Czechowska]. - Warszawa : "Mamania", 2018. - 392, [3] s. : il. ; 24 cm. - Na okł. podtytuł: Praktyka uważności dla nauczycieli i uczniów. - ISBN 978-83-65796-98-1



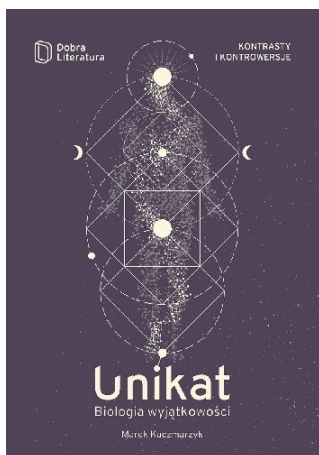
Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat, to pozycja zawierająca dużo cennych wskazówek i opisów ćwiczeń dla osób zamierzających stosować, tak ostatnio popularną technikę „mindfulness”. Techniki relaksacyjne, to coś czego w pędzie codziennego świata nie powinno nam zabraknąć. Książka obfituje w konkretne wskazówki i scenariusze nt. praktyki własnej, ale także przekazywania tych umiejętności przez nauczycieli w szkole i rodziców w domu.

10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden; [przekł. Michał Lipa]. - Warszawa : MT Biznes, 2013. - 268 s. ; 21 cm. - (Laurum). - Bibliogr. Na okł.: W środku proste, praktyczne ćwiczenia dla dzieci i rodziców. - ISBN 978-83-7746-256-0



Książka przede wszystkim zawiera łatwe i praktyczne ćwiczenia dla dzieci oraz rodziców, ale także przedstawione w niezwykle interesujący sposób informacje: jak działa mózg, co to jest inteligencja społeczna czy emocjonalna, albo psychologia pozytywna. Radość, smutek, złość, strach, empatia czy życzliwość to kolejna porcja wiedzy i ćwiczeń jak sobie radzić z tymi towarzyszącymi nam na każdym kroku emocjami.

Unikat : biologia wyjątkowości / Marek Kaczmazzyk. - Słupsk ; Warszawa : Wydaw. Dobra Literatura, 2018. - 239 s. ; 21 cm. - (Kontrasty i Kontrowersje). - ISBN 978-83-65897-32-9



Książka o biologicznych mechanizmach ludzkiej wyjątkowości, a przede wszystkim o tym jak każdy rodzic i nauczyciel powinien wykorzystywać to w wychowaniu i edukacji naszych dzieci. Napisana lekkim i ciekawym językiem, przez autora wielu bestsellerów, a jednocześnie cenionego nauczyciela i naukowca Marka Kaczmazzyka (Uniwersytet Śląski).

Jak kreatywnie wspierać rozwój dziecka? : wspólne gry i twórcze zabawy, dzięki którym rozwiniesz jego zdolności /Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Warszawa : Edgard, 2011. - 219 s. ; 21 cm. - (Samo Sedno). - Bibliogr. s. 217-219 i przy niektórych rozdz. - ISBN 978-83-7788-021-0



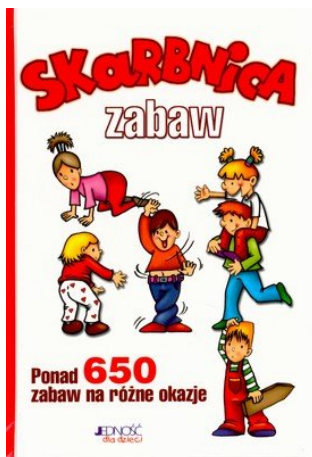
Wiele cennych informacji o rozwoju i wspieraniu rozwoju dziecka, napisanych przystępnym językiem przez praktykujących psychologów i rodziców. Czy i jaki wpływ na wszechstronny rozwój małego człowieka ma aktywność fizyczna, czytanie, poznawanie matematyki albo nauka języków obcych? Na te i inne pytania znajdziemy tutaj odpowiedzi, często poparte argumentacją za/przeciw opartą na wynikach badań naukowych.

Zabawy z książką w przedszkolu, w domu i w szkole / Katarzyna Klimek-Michno. - Kraków: CEBP 24.12, 2018. - 115 s. ; 21 cm. - Netogr. na s. 113-115. - ISBN 978-83-65915-05-4



Jak istotne jest miejsce książki i czytania w życiu młodszych dzieci, inspiracje do swobodnej zabawy i twórczości plastycznej, to praktyczne informacje dla rodziców i nauczycieli, które znajdziemy w książce: „Zabawy z książką w przedszkolu, w domu i w szkole”.

Skarbnica zabaw : ponad 650 zabaw na różne okazje / [oprac. Dorota Skwark]. - Kielce : "Jedność", 2007. - 480 s. : il. ; 21 cm. - ("Jedność" dla Dzieci). - ISBN 978-83-7442-526-1



Doskonała pozycja pomocna w pracy z dziećmi, rozwijająca poprzez zabawę umiejętności i kompetencje społeczne, komunikacyjne, pozwalająca kreatywnie spędzić wolny czas. Prawdziwa kopalnia pomysłów na twórcze wykorzystanie zabawy w rozwoju ruchowym, emocjonalnym, intelektualnym czy społecznym.